



Как вы знаете, мясо - это источник белка, который крайне необходим для жизни человека. Белок составляет основу мышечной массы. Поэтому блюда из мяса составляют основу рациона многих спортсменов и бодибилдеров.

Если вы хотите быть здоровым и сильным, то вам нужно употреблять мясо. Исключение - если вы вегетарианец, то существуют растительный белки.

Поэтому предлагаем вам *рецепты из мяса* на [Android](#) с фотографиями. Эта занимательная программа поможет вам приготовить сотни вкусных блюд из различных видов мяса. Все наглядно и понятно.

Полюбившиеся рецепты вы можете добавить в избранное. Разумеется, присутствует органайзер для покупок. Книга рецептов из мяса работает автономно.

Для вашего удобства Рецепты разбиты на виды мяса:

Автор:

11.09.14 00:12 -

- из говядины
- стейки (из мраморного мяса)
- из свинины
- из телятины
- Баранина
- блюда из ребрышек
- мясо кролика
- рецепты отбивных
- ветчина
- Тефтели
- Бешбармак
- Люля-кебаб

Контент позаимствован с архива rovarenok.ru.

Скачать Рецепты из мяса на Андроид бесплатно.

Read more <http://androidone.ru/aplications/item/retsepty-iz-myasa.html>