



Знаете ли вы что Deta на Android поможет вам нормализовать вес и сбросить лишние килограммы. При этом вам совершенно не нужно садиться на жесткую диету и ограничивать себя в питании или любимых продуктах. Скорее всего, вам этого не понадобится. Всего лишь нужно немного скорректировать план питания и нормализовать прием жиров, белков и углеводов, а также рассчитать потребление калорий и воды. И вы удивитесь тому результату, который достигните.

Возможности Deta:

- * Контроль питания, составление грамотного рациона под особенности вашего организма;
- * Узнайте свой норму жиров, белков и углеводов, а также калорий и воды;
- * Сотни рецептов для приготовления здоровой пищи;

Питайтесь правильно согласно своим параметрам. Учитывайте свой возраст, рост, вес и пол. Рассчитывайте дневную нагрузку (расход калорий), занятия спортом, прогулки и употребление различных продуктов питания. Сжигайте жир эффективно. Кушайте вкусно по ЗОЖ.

Автор:

30.06.15 15:40 -

Приложение Deta сотрудничает с проектом «Нужен Ужин», поэтому вы можете заказать онлайн наборы для приготовления здоровых ужинов на рабочую неделю. В каждом боксе вы получите понятную и красочную инструкцию, как и что готовить. Это очень удобно. Пока сервис работает в Москве, но скоро будет и в других городах России!

Здоровое питание Deta на Андроид скачать бесплатно

Read more <http://xplayone.ru/aplications/item/zdorovoye-pitaniye.html>